

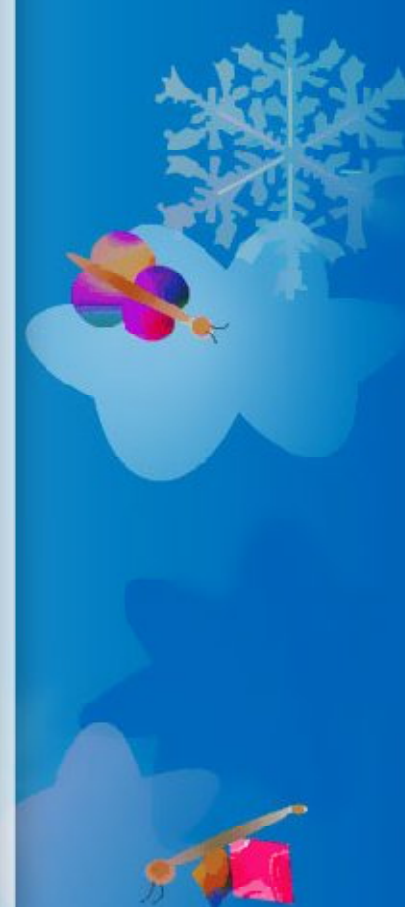
آشنایی با گفتار درمانی

➤سلسله ای از حرکات پیچیده و پشت سرهم عضلانی است که توام با تولید صدا می باشد و یکی از کارآمدترین ابزارها برای ابراز عقیده، انتقال افکار و احساسات و در کل برقراری ارتباط است،مانند مهارتهایی چون خواندن، نوشتن، پانتومیم و... که در ارتباط مؤثرند.

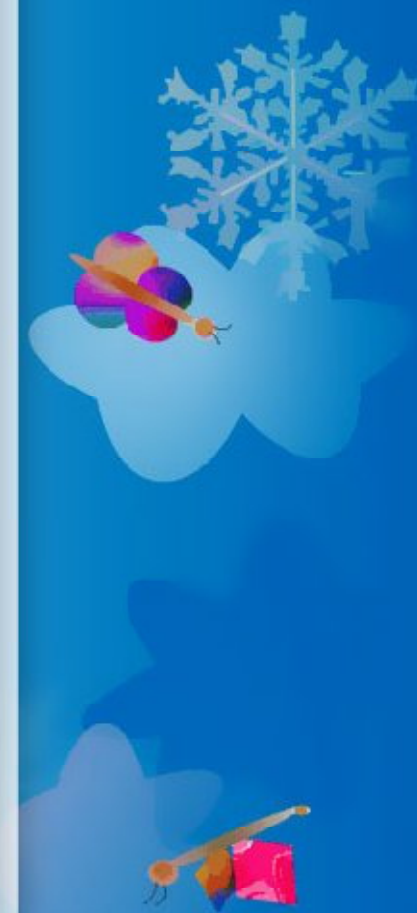
➤فرآیند گفتار و زبان نیز مانند دیگر مهارتهای انسان می تواند به علل مختلفی دستخوش تغییرات و آسیب و حتی دچار اضمحلال گردد. از جمله عوامل مؤثر در ایجاد اختلالات گفتار و زبان عبارتند از : کم شنوایی، شکاف کام و لب، نقایص مادرزادی و ژنتیکی، مشکلات عصبی و عضلانی، صرع، اختلالات مربوط به حافظه،سکته ، ضربه به سر و

➤بهبودی و بازتوانی گفتار معمولاً بطور مستقیم با دارو درمان نمی شود. حداقل ما هنوز به آن مرحله از دانش نرسیده ایم. دارو معمولاً بطور غیرمستقیم و از طریق بهبود پیش نیازهای گفتاری مانند افزایش توجه و تمرکز و یا کاهش اضطراب و یا تنظیم مواد شیمیایی مغز باعث ارتقاء گفتار می شود. نتایج تحقیقات نشان داده است که بهترین و مؤثرترین راه، مورد هدف قرار دادن خودگفتار و تمرین روی الگوهای حرکتی گفتار است و اینجاست که نقش گفتار درمانی در بهبود اختلالات گفتار پررنگ می شود.

➤متخصصین این رشته با اجرای یک سری تکنیک های درمانی و با ارتباط مؤثر با دیگر متخصصین می توانند این افراد را تا رسیدن به حداکثر سطح بازتوانی گفتاری کمک نمایند.

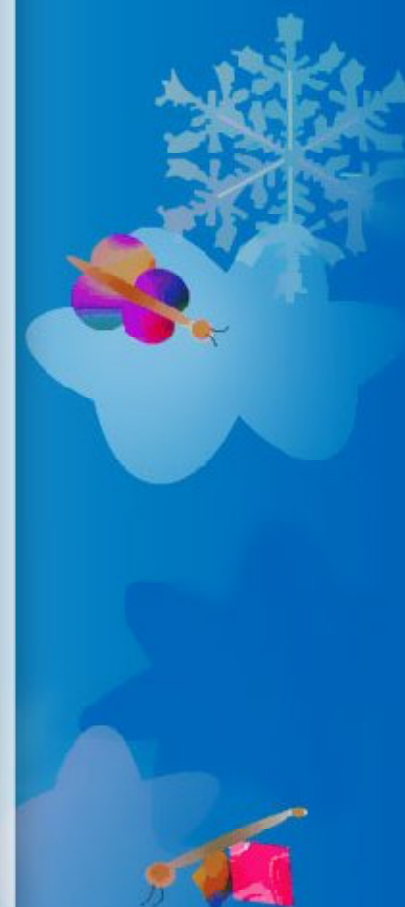


تعریف گفتار درمانی : علمی است که به ارزیابی، تشخیص و درمان انواع اختلالات گفتاری می پردازد. اختلالات گفتاری شایع شامل لکنت، اختلالات تولید(اختلال در تلفظ صداها)، اختلالات صوتی، تأخیر در رشد گفتار و زبان، اختلالات گفتاری ناشی از فلج مغزی ، کم شنوایی،سکته های مغزی و می باشد.



➤ **لکنت زبان :** اختلالی است که طی آن جریان روان گفتار با مکث، تکرار هجا و یا کشش های نابجا شکسته می شود و معمولاً همراه با انقباض عضلات اندامهای گفتاری یا در موارد شدیدتر دیگر اعضای بدن می باشد و شیوع آن در پسر ها ۳ برابر دختر ها است.

➤ **نقص شنوایی :** بدلیل اهمیتی که شنوایی در گفتار و تصحیح اشتباهات گفتاری دارد هر گونه اختلال در شنوایی بر گفتار اثر گذار خواهد بود. مشکلات گفتاری حاصله شامل اختلال در تولید صحیح صداها ، شناخت محدود، ذخیره واژگان محدود، اختلال صوت و ... می باشد.



➤ **اختلالات صوت :** شامل هر گونه اختلالی است که تارهای صوتی را درگیر می کند

مانند اختلال در آهنگ صدا، زیر و بمی، و خشیومی بودن صدا، وجود اختلالات

جسمی مانند وجود شکاف کام یا لب و یا بزرگ بودن بیش از حد لوزه ها و نیز کم

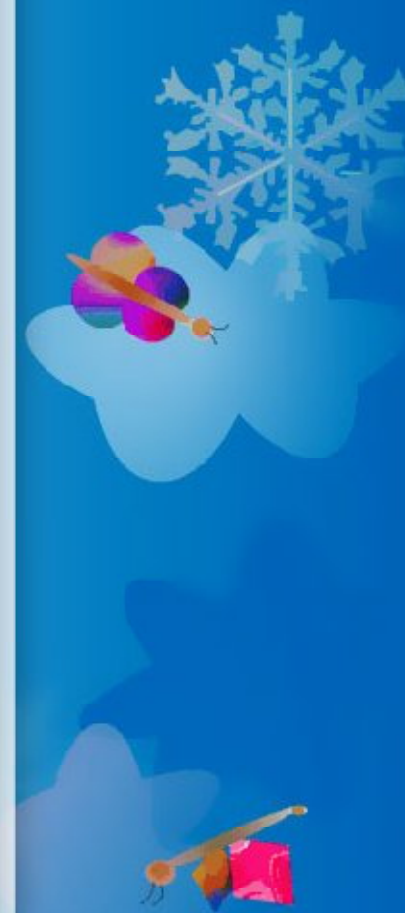
شنوایی و همچنین استفاده ناصحیح از تارآواها می تواند باعث اختلالات صوت گردد.

➤ **اختلالات تولیدی :** عبارتست از مشکل در بیان صحیح صداها که می تواند بصورت

حذف یا جانشین کردن صدا باشد و در موارد شدید منجر به نامفهوم شدن گفتار می

گردد. علت آن می تواند بدلیل نقص ارگانیکی در سیستم گفتار ، محیط نامناسب و

یادگیری نادرست و یا زمینه ارثی داشته باشد.



➤ **تأخیر در رشد گفتار و زبان :** اگر گفتار کودکی همزمان با سن تقویمی او پیش نرود دارای تأخیر در گفتار است . کودک طبیعی تا قبل از ۱ سالگی تک کلمات را بیان می کند. تا ۲ سالگی جملات دو کلمه ای و همینطور با افزایش سن ذخیره واژگان نیز بیشتر می شود. از علت های مسبب تأخیر می توان به عقب ماندگی ذهنی کم شنوایی، عوامل محیطی و مشکلات جسمی اشاره کرد.

➤ **زبان پریشی :** به اختلال گفتاری ناشی از صدمه به سیستم مغزی گفته می شود که فرد قادر به ارتباط گفتاری با دیگران نخواهد بود و این اختلال عمدتاً در افراد بزرگسال بوجود می آید و علت آن ناشی از سکتها، تومورهای مغزی، تصادفات و... می باشد. فرد دارای گفتاری ناروان ، بی محتوا ، خطاهای تولیدی و فلجی می باشد.

تهیه کنندگان (کارشناسان گفتار درمانی):

انوشه مسنن مظفری _ یداله برقبانی _ احمد پورمحمد _ مجتبی قصری - احمد پور محمد

